

話しまい！しゃべくり MHSW

MHSW が良い！～やりがいを共有してほっこりしよう～

2018年度より開催している『しゃべくり MHSW』では、協会員同士による、業務上の接点だけにとどまらない、また経験年数や所属機関に関わらない、仲間づくりの一助としての自由な意見交換の場としています。

日々の業務の他にも家庭のこと等をこなしていく中で、「ちょっと疲れたな」「明日仕事行くのしんどいな」と感じることもあるのではないのでしょうか。当協会は、仲間とつながり、対話することで気持ちの整理につなげる機会を提供できる組織であるという強みを持っています。今回は、1週間仕事をして疲れの溜まった金曜の夜ではありますが、少しでもポジティブなことを思い起こして共有し、互いに励まし合うことで、リフレッシュにつなげ、また明日・あるいは週明けからの仕事を頑張れるような機会になればと思い、企画いたしました。

今回も新型コロナウイルス感染防止のため、Zoomを使用します。ご自宅などからリラックスしてご参加頂ければ幸いです。また、ご家庭のご都合に合わせて、お子さんとのご参加や、途中参加・途中退室もOKです。皆様、奮ってご参加ください♪

※今回のしゃべくり MHSW の内容は、3/31 付で発行する第49号うどん県 MHSW 通信にて報告をおこないます。

【日 時】2023年1月20日（金） 19:30～21:30（Zoom 接続開始 19:15～）

【参加対象者】香川県精神保健福祉士協会 会員

【× 切】2023年1月6日（金）

【お申し込み】香川県精神保健福祉士協会広報部専用メールにて、
以下ご明記の上お申し込みください。

- ・所属機関名、お名前
- ・連絡先（所属機関代表番号や個人携帯等、日中連絡が取れるもの）

広報部専用メール：kagawa.psw.mhsw.kouhou@gmail.com

※申込から2日経ってもお返事がない場合は、お手数をおかけしますが
以下の問い合わせ先にお電話にてご連絡をお願い致します。

★事前準備ワークがあります！

お申し込み後、個別に事前ワークシートをお送りします。

事前ワークシートは1/18（水）までにお返事ください！

【お問い合わせ先】

〒761-0123 高松市牟礼町原 883-16

地域活動支援センター クリマ内（担当：松下）

Tel:087-845-0335

Fax:087-870-1090